RASPORED SVETIH MISA

NED. 17.01.2021. **DRUGA NEDJELJA KROZ GODINU** Sv.Antun opat	1.Đuro Jambrović g i pok. iz ob. Jambrović,Tomašić i Krušelj u **7,30** **(Draškovec)** 2.Na čast sv. Antunu opatu u **9,00(Donji Kraljevec)** 3. ŽUPNA sv. MISA u **10,30**-**(Draškovec)** (Za sve župljane žive i mrtve)
Pon. 18.01.**2021.** Sv.Margareta Ugarska	1.Alojzije Sabolić 8.d. u **17,00(Oporovec)**
Ut. 19.01. Makarije	1.Zajednička u **17,00(Donji Kraljevec)**
Sr. 20.01. Sv.Fabijan i Sebastijan	1.Zajednička u **17,00(Draškovec)**
Čet. 21.01. Sv.Agneza,Janja	1.Ivan i Agneza Mihocek g. u **7,30(Oporovec)** 2.Marija Kožnjak 8.d. u 1**7,00(Donji Kraljevec)**
Pet. 22.01. Sv.Vinko,đakon	1.Kata Mikec 30.d. u **7,30(Hemuševec)** 2.Zahvala za 50.g. braka(Ivan i Jelena Zrna) u **17,00(Donji Kraljevec)**
Sub. 23.01. Emercijana,Ema	1.Josip Ružić 30.d. u **7,30(Donji Kraljevec)** 2.Mira Štefok g. **17,00(Draškovec)**
NED. 24.01.2021. **TREĆA NEDJELJA KROZ GODINU** Nedjelja Božje Riječi	1.Antun Mikec g. i pok. rod. u **7,30** **(Draškovec)** 2.Vinko Gosarić u **9,00(Donji Kraljevec)** 3. ŽUPNA sv. MISA u **10,30**-**(Draškovec)** (Za sve župljane žive i mrtve)

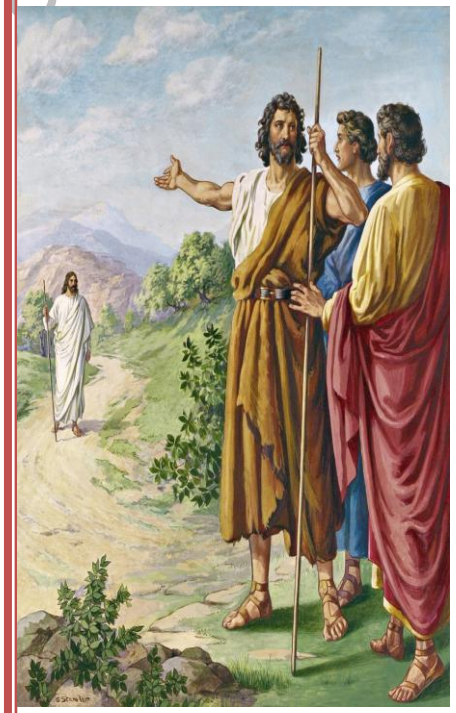
Nedjeljni liturgijski Listić župe sv.Rok, Draškovec (*za internu upotrebu****)***

IZDAJE:Župa sv.Rok, Draškovićeva 45.; tel.643007
e-mail; *zupni.ured.draskovec@ck.t-com.hr*
Web stranica župe; *zupa-sveti-rok.hr/hr_HR/*
IBAN: PBZ **HR8223400091116008876 /za donacije/**

Nedjeljni liturgijski listić

ŽUPA SVETOG ROKA- DRAŠKOVEC

Godina XVI - **B** Broj **03. 17.01.2021.**
DRUGA NEDJELJA KROZ GODINU



Zborna molitva
Svemogući vječni Bože, u tvojoj su ruci i svemirska prostranstva i srca ljudi: usliši molitve svoga naroda i udijeli mir našem vremenu. Po Gospodinu.

Pjesma prije Evanđelja iv 1,41.17b Našli smo Mesiju, koji je Krist: po njemu nasta milost i istina.

Evanđelje Iv 1,35-42
Vidješe gdje stanuje i ostadoše kod njega.

Čitanje svetog Evanđelja po Ivanu

U ono vrijeme: Stajaše Ivan s dvojicom svojih učenika. Ugleda Isusa koji je onuda prolazio i reče: »Evo Jaganjca Božjega!« Te njegove riječi čula ona dva njegova učenika pa pođoše za Isusom. Isus se obazre i vidjevši da idu za njim, upita ih: »Što tražite?« Oni mu rekoše: »Rabbi« - što znači: »Učitelju - gdje stanuješ?« Reče im: »Dođite i vidjet ćete.« Pođoše dakle i vidješe gdje stanuje i ostadoše kod njega onaj dan. Bila je otprilike deseta ura.
Jedan od one dvojice koji su čuvši Ivana pošli za Isusom bijaše Andrija, brat Šimuna Petra. On najprije nađe svoga brata Šimuna te će mu: »Našli smo Mesiju!« - što znači »Krist - Pomazanik«. Dovede ga Isusu, a Isus ga pogleda i reče: »Ti si Šimun, sin Ivanov! Zvat ćeš se Kefa!« - što znači »Petar - Stijena«.
Riječ Gospodnja.

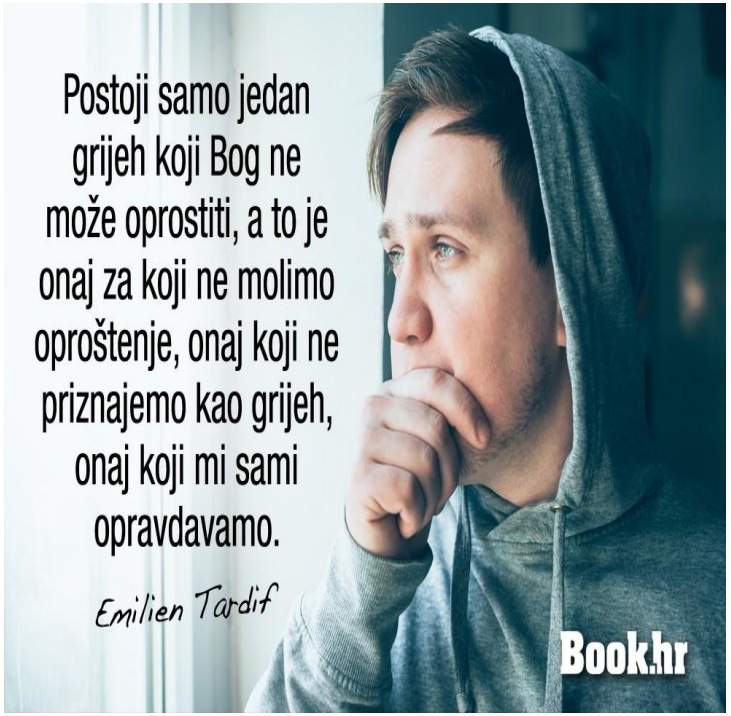
IZ ŽIVOTA NAŠE ŽUPE

Redovni godišnji doprinos za župne potrebe 2021

1.Magdalena Brisar,G.Kraj 61,Donji Kraljevec
2.Slađana Dolenec,G.Kraj 85 a,Donji Kraljevec
3.Stjepan Horvat,G.Kraj 85,Donji Kraljevec
4.ob.Međimurec,Ludbreška 6,Donji Kraljevec
5.Jelena Strahija,G.Kraj 72,Donji Kraljevec
6.ob.Zrna,Murska 20,Donji Kraljevec
7.ob.Pavlic,Čukovec 57 (2018-21)
8.ob.Lončarić,T.M.Gospe 20,Hemuševec
9.Stjepan Križaj,Draškovićeva 22,Draškovec
10.Ivan Kožnjak,G.Kraj 32,Donji Kraljevec
11.ob.Blažeka Mikša,G.Kraj 25,Donji Kraljevec
12.Vlado Gosarić,Ludbreška 96,Donji Kraljevec
13.Đuro Belovari,Mlinska 5,Donji Kraljevec
14.ob.Štefok,Kolodvorska 33,Donji Kraljevec(2018-19)
15.ob.Strnišćak,Dravska 32,Donji Kraljevec
16.ob.Vadas Trupković,Ludbreška 32,Donji Kraljevec

Hvala svima koji svoje obaveze prema Crkvi ispunjavaju.

==========



Zašto je važno krštenje?

Grčka riječ *baptizein* – odakle latinski izraz *baptismus* – znači "uroniti", "uranjati". Uranjanje u vodu – što je središnji obred krštenja – označuje ukop katekumena u smrt Krista, odakle on ustaje, po uskrsnuću s Njime, kao novo stvorenje.
[U hrvatskom i drugim slavenskim jezicima riječ krstiti (krst, krštenje) pobliže znači: *unijeti u Krista, učiniti* (nekoga) *Kristovim.*]
Ovaj se sakrament također zove i *"kupelj novoga rođenja i obnavljanja* po Duhu Svetom" (*Tit* 3,5) jer označuje i ostvaruje ono rođenje iz vode i Duha bez kojega nitko "ne može ući u Kraljevstvo Božje" (*Iv* 3,5). "Ova se kupelj zove *prosvjetljenjem,* jer oni koji prihvaćaju (katehetsku) pouku imaju prosvijetljen duh". Primivši u krštenju Riječ, "Svjetlo istinsko koje prosvjetljuje svakog čovjeka" (*Iv* 1,9), krštenik tako prosvijetljen (*Heb* 10,32) postaje "sinom svjetlosti" (*1 Sol* 5,5), i sam "svjetlost" (*Ef* 5,8):
Krštenje je među Božjim darovima najljepši i najdivniji (…). Nazivljemo ga darom, milošću, pomazanjem, prosvjetljenjem, odjećom neraspadljivosti, kupelji preporođenja, pečatom, i svime onim što je najdragocjenije. *Dar* je, jer se podjeljuje onima koji ništa ne donose; *milost,* jer se čak daje i onima koji su krivnjom opterećeni; Krštenje (= uronjavanje), jer se u vodi pokapa grijeh; *pomazanje,* jer je sveto i kraljevsko (takvi su oni koji su pomazani); *prosvjetljenje,* jer je ižaravajuće svjetlo; *odjeća,* jer prekriva našu sramotu; *kupelj,* jer nas pere; *pečat,* jer nas čuva i znak je Božjega gospodstva.

List, plod i sok smokve lijek za brojne tegobe

• Smokva *(lat. Ficus carica*) voće je koje se tisućama godina upotrebljava u prehrani, ali i kao lijek za brojne tegobe.
Zbog bogatstva minerala, vitamina, raznih enzima, biljnih sterola, vlakana i drugih sastojaka smokva je učinkovita kao dopuna liječenju različitih vrsta tegoba. Ona je ljekovita svježa i suha te svi njezini dijelovi - list, plod i mliječni sok.

U tradicionalnoj medicini smokva se često preporučuje kao učinkovit prirodni laksativ (protiv zatvora stolice). Razlog je sadržaj topivih vlakana i magnezija koji privlači vodu, omekšava stolicu, opušta mišiće u crijevima i potiče njihov rad (peristaltiku).
Zbog visoke razine magnezija i voćnih šećera u plodu smokva je izvrstan izvor energije i stimulator moždanih funkcija te pridonosi boljoj koncentraciji. Masne kiseline fenol, omega-3 i omega-6, kao i visoka količinu kalija koji se nalaze u sušenim smokvama, smanjuju rizik od koronarne bolesti srca.
Enzim ficin koji se nalazi u mliječnom iscjetku iz nezrelih smokava i mladih listova smokve djeluje protuupalno te otapa višak rožnatoga sloja kože (keratolitik). Nanosi se na bradavice, kurje oči i žuljeve jednom dnevno nekoliko dana, nakon čega rožnati sloj kože otpada.

Sušene smokve sadrže trostruko više magnezija od svježih.
Svježe smokve sadrže 75 kcl, što je trostruko manje kalorija od suhih (249 kcl)
Osobe s povišenim šećerom u krvi i pretile osobe ne bi trebale jesti smokve u većim količinama. Smokve se ne preporučuju osobama s upalnim bolestima crijeva i gihtom jer plodovi ovoga voća imaju visok sadržaj oksalne kiseline.
Listovi smokve sadrže tvari koje utječu na smanjenje šećera i masnoća u krvi te pomažu u liječenju bronhitisa. Listovi se mogu gnječiti u sok, a može se od njih pripremiti čaj.

Jadranka Parić