

## RASPORED SVETIH MISA

<p><b>NED. 21.03.2021.</b> <b>PETA KORIZMENA NEDJELJA</b></p>	<p>1.Vladimir Mikec g. u <b>7,30</b> (Draškovec) 2.Stjepan Zvonarek g. i pok. iz ob. Zvonarek u <b>9,00</b>(Donji Kraljevec)</p> <p>3.<b>ŽUPNA sv. MISA</b> u <b>10,30</b>-(Draškovec) (Za sve <u>župljane</u> žive i mrtve)</p> <p><b>4.KRIŽNI PUT U 16,30 ili prema dogovoru</b></p>
<p><b>Pon. 22.03.2021.</b> Oktavijan, Lea Rimska</p>	<p>1. <i>Uskrsna Ispovjed-D.Dubrava i D.Vidovec 10,00-11,00 i 17-18 sati</i></p>
<p><b>Ut. 23.03.</b> Turbije, Oton, Dražen</p>	<p>1.<b>Uskrsna Ispovjed-DRAŠKOVEC 17-18 sati</b> 2. Franjo g. i Angela Madić u <b>18,00</b>(Draškovec)</p>
<p><b>Sr. 24.03.</b> Sv.Katarina Švedska</p>	<p>1.ob. Mihaljac u <b>18,00</b>(Oporovec) <i>Uskrsna Ispovjed-Goričan 17-18 sati</i></p>
<p><b>Čet. 25.03.</b> Navještenje Gospodinovo <b>BLAGOVIJEST</b></p>	<p>1.Marija i Ivan Vadas u <b>7,30</b>(Draškovec) 2.Goran Čubrilo g. u <b>9,00</b> (Donji Kraljevec) <i>Uskrsna Ispovjed-Sv.Juraj u Trnju 10-11 i 17-18 sati</i></p>
<p><b>Pet. 26.03.</b> Montan, Ludger</p>	<p><b>-KRIŽNI PUT U 17,30</b> 1.Anka Režek g. u <b>18,00</b>(Donji Kraljevec) <i>Uskrsna Ispovjed-Mala Subotica 17-18 sati</i></p>
<p><b>Sub. 27.03.</b> Rupert, Lada</p>	<p>1.Stanislav Štefok 30.d. u <b>7,30</b>(Donji Kraljevec) 2.Franjo i Marija Sokač u <b>18,00</b>(Draškovec) <i>Uskrsna Ispovjed-Sveta Marija 10-11sati</i> <i>Uskrsna Ispovjed-Podturen 17-18 sati</i></p>
<p><b>NED. 28.03.2021.</b> <b>NEDJELJA MUKE</b> <b>GOSPODINOVE</b></p> <p><b>CVIJETNICA</b></p>	<p>1.Bolto Mikec i rod. u <b>7,30</b> (Draškovec) 2.ob.Križaj Ana,Pavao, Anica i rod. u <b>9,00</b>(Donji Kraljevec)</p> <p>3.<b>ŽUPNA sv. MISA</b> u <b>10,30</b>-(Draškovec) (Za sve <u>župljane</u> žive i mrtve)</p> <p><b>4.KRIŽNI PUT U 16,30 ili prema dogovoru</b></p>

Nedjeljni liturgijski Listić župe sv.Rok, Draškovec (za internu upotrebu)

IZDAJE: Župa sv.Rok, Draškovićevo 45.; tel.643007

e-mail; [zupni.ured.draskovec@ck.t-com.hr](mailto:zupni.ured.draskovec@ck.t-com.hr)

Web stranica župe; [zupa-sveti-rok.hr/hr\\_HR/](http://zupa-sveti-rok.hr/hr_HR/)

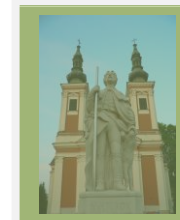
IBAN: PBZ HR8223400091116008876 /za donacije/

## Nedjeljni liturgijski listić

### ŽUPA SVETOG ROKA- DRAŠKOVEC

Godina XVI - B Broj 11. 21.03.2021.

**PETA KORIZMENA NEDJELJA**



Isus je zrno pšenice koje umire da bi stvorilo vječni život

**Zborna molitva**  
**Gospodine, Bože naš,**  
**tvoj se Sin iz ljubavi za**  
**svijet predao u smrt.**  
**Daj da i mi tvojom**  
**pomoću odvažno**  
**stupamo putem njegove**  
**ljubavi. Po Gospodinu.**

Evangelje Iv 12,20-33

*Ako pšenično zrno, pavši na zemlju, umre, donosi obilat rod.*

**Čitanje svetog Evangelja po Ivanu**

U ono vrijeme: Među onima koji su se došli klanjati na blagdan bijahu i neki Grci. Oni pristupe Filipu iz Betsaide galilejske pa ga zamole: »Gospodine, htjeli bismo vidjeti Isusa.« Filip ode i kaže to Andriji pa Andrija i Filip odu i kažu Isusu. Isus im odgovori: »Došao je čas da se proslavi Sin Čovječji.

Zaista, zaista, kažem vam: ako pšenično zrno, pavši na zemlju, ne umre, ostaje samo; ako li umre, donosi obilat rod. Tko ljubi svoj život, izgubit će ga. A tko mrzi svoj život na ovome svijetu, sačuvat će ga za život vječni. Ako mi tko hoće služiti, neka ide za mnom. I gdje sam ja, ondje će biti i moj služitelj. Ako mi tko hoće služiti, počastit će ga moj Otac. Duša mi je sada potresena i što da kažem? Oče, izbavi me iz ovoga časa? No, zato dođoh u ovaj čas! Oče, proslavi ime svoje!«

Uto dođe glas s neba: »Proslavio sam i opet ću proslaviti!«

Mnoštvo koje je ondje stajalo i slušalo govoraše: »Zagrmjelo je!« Drugi govoraše: »Anđeo mu je zborio.« Isus na to reče: »Ovaj glas nije bio poradi mene, nego poradi vas. Sada je sud ovomu svijetu, sada će knez ovoga svijeta biti izbačen. A ja kad budem uzdignut sa zemlje, sve ću privući k sebi.« To reče da označi kakvom će smrću umrijeti.

xx

# IZ ŽIVOTA NAŠE ŽUPE

## Redovni godišnji doprinos za župne potrebe 2021

1. Anđela Kolenda, Čukovec 67
2. Stjepan Marijan Štefok, G. Kraj 95/1, Donji Kraljevec
3. Branko Slaviček, K. Zvonimira 15, Draškovec
4. ob. Lončarić Zadravec, K. Zvonimira 14, Draškovec
5. Pavao Percač, Prvomajska 2, Donji Kraljevec
6. ob. Vlahek, Čakovečka 36, Donji Kraljevec
7. ob. Glavak, G. Kraj 66, Donji Kraljevec
8. ob. Slaviček, J. Slavenkog 24, Draškovec
9. ob. Štefok, G. Kraj 117, Donji Kraljevec
10. Ivan Žvorc, B. Radića 2, Donji Kraljevec

Hvala svima koji svoje obaveze prema Crkvi ispunjavaju.

## Zaručnički tečajevi. u 2021.

**Varaždin-19,20,21 i 22.travanj od 19,0-21,00**

\*\*\*\*\*

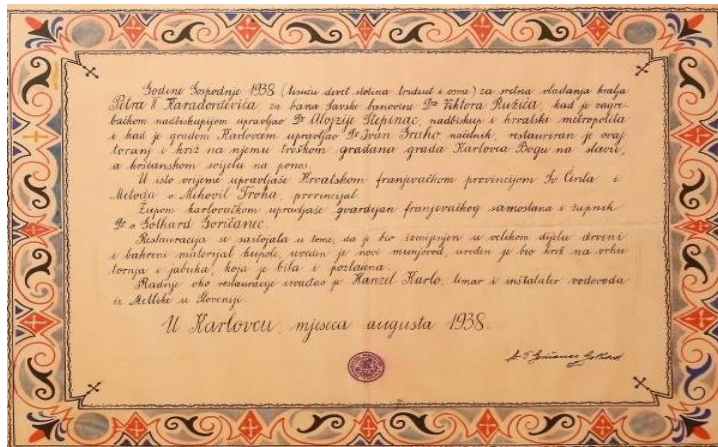
**ŽUPNI VJERONAUČ: 27.03.-Draškovec-  
Prvopričesnici u 10,00,a Firmanici u 10,30;Donji  
Kraljevec:Prvopričesnici u 11,30,a Firmanici u  
12,00. ZAPISATI SE POSLIJE MISE.**

**-Predloženi su termini Prve pričesti za 02.05.**

**-KRIZMA 15.05; 29.05. i 06.06.**

**TERMIN PRVE PRIČESTI SE NADAMO DA ĆE BITI,  
NO TERMIN SV.POTVRDE ČEKATI ĆEMO ODLUKU  
BISKUPA.**

\*\*\*\*\*



Povelja (iz jabuke) sa tornja franjevačke crkve u Karlovcu za godinu 1938 spominje i našeg **dr.fra Gotharda Goričanec**, rođenog u Donjem Kraljevcu, da je bio u to vrijeme župnik i gvardijan samostana.

## Pravilnim disanjem do jačeg imuniteta!

Njemački liječnik Otto Warburg šokirao je svijet kad je otkrio da je većina bolesti uzrokovana nedovoljnim količinama kisika u tijelu. Još 1924. stvorio je hipotezu koja otkriva da rak i maligne bolesti koriste sustav anaerobnog disanja, kod kojega nema kisika ili ga manjka. Njegova su istraživanja pokazala da ako stanici tijela uskratimo samo 35 posto potrebne razine kisika, za 48 sati ta će stanica vrlo vjerojatno postati kancerogena. Za to ne postoje znanstveni dokazi, no zanimljivo je da se mnoge vrste raka povezuju s povećanim izlaganjem stresu jer kad je čovjek pod stresom, mišići abdomena su zgrčeni i čovjek diše vrlo plitko. Uvedite u svoju rutinu ritual pravilnog disanja, dakle disanja s dubokim udahom i izdahom dva puta dnevno po nekoliko minuta. Najbolje je da ovo činite ujutro, kada se probudite i navečer, prije spavanja. Na taj način ćete se ujutro napuniti kvalitetnom energijom, a navečer ćete potaknuti izbacivanje toksina iz organizma te ćete se pripremiti za bolji san. S vremenom, ubacite ovu vježbu pravilnog disanja u svoj dnevni raspored, primjerice dok čekate tramvaj ili sjedite u automobilu čekajući nekoga.

Svakodnevno udahnemo između 21.000 i 22.000 tisuće puta. Prilikom disanja naš organizam troši priličnu energiju, no jednako tako i obnavljamo svoju energiju, a ako organizmu nedostaje kvalitetnog zraka, on energiju nadomješta iz hrane. Čak 70 posto detoksifikacije organizma obavlja se kroz disanje, a samo 20 posto kroz kožu, 7 posto kroz mokraću i 3 posto kroz stolice, što će reći da upravo disanjem izbacujemo najveći udio štetnih i nepotrebnih tvari iz organizma. Mozak preuzima oko 20 posto kisika koji udahnemo pa pravilnim disanjem, pogotovo prije nekog važnog zadatka, osiguravamo da mozak bolje funkcionira, ali i da nam misle bude jasnije, a pažnja kvalitetnija. Također, kada osjetite umor, umjesto da posegnete za slatkim kako bi vas isto diglo, radije napravite vježbu pravilnog disanja. Pravilno disanje pomaže da se oslobodimo stresa, opušta napetost mišića, uklanja kronični umor i doprinosi jačem imunitetu. Pravilno disanje također nas oslabljuje glavobolja i migrena kao i bolova u mišićima te dijelovima tijela koji su često napeti, pogotovo kod onih koji mnogo sjede za računalom, poput primjerice vratnih mišića i mišića u ramenima i laktovima.

**Bundek** -Počele su pripreme za 55. Floraart! Na više od 300 tisuća četvornih metara otvorenog prostora, uz poštivanje svih epidemioloških mjera, posjetitelji će od 10. do 16. svibnja 2021. na zagrebačkom Bundeku moći uživati u najvećem međunarodnom sajmu cvijeća u ovom dijelu Europe. Ove se godine očekuje više od 200 izlagača.

\*\*\*\*\*  
Najava prikazivanja filma **“Milost mora: Priča iz Vukovara” (Mercy of the sea: One story from Vukovar)** redatelja **Jakova Sedlara** “Nije bilo financijske pomoći ni od koga, pa se realizacija razvukla. U svakom slučaju, premijerno prikazivanje bit će na Veliki petak i to prijavom na **Vimeo**“  
**Zvijezda filma – Martin Sheen**  
**O dječaku otetom u vukovarskoj koloni**  
O samoj temi filma redatelj nije želio previše otkrivati, no kaže kako je riječ o potresnoj potrazi majke za sinom otetim iz vukovarske kolone. Osim prikazivanja na Veliki petak, televizijska premijera će biti **18. studenog na Z1 televiziji**.  
\*\*\*\*\*

**Svećenik ga razotkrio: Sotona ima samo 3 ograničenja protiv kojih ne može ništa.**

Sotona ima tri važna ograničenja protiv kojih on ne može ništa, u nikome. Ovo morate znati, poručuje don Renzo Lavatori u svojoj najnovijoj knjizi: “Sotona, anđeo zla”. Ta tri ograničenja štite bezuvjetno Božju djecu i stoga ih pomno proučite i zapamtite. Sotona je često bučan ali zapravo potpuno nemoćan pred ove tri stvarnosti. Don Lavatori tako navodi tri važna ograničenja Sotone:

1. **Vrhovna Božja Volja**-Bog je njegov gospodar pa ne može učiniti ništa više nego što mu to dopušta njegov tvorac. Kao što je zapisano u Apokalipsi.
2. **Slobodna volja čovjeka**. Ako čovjek ne želi da ga đavao kontrolira, ne može ga prisiliti na zlo, kao što nas Bog ne može obvezati na dobro. Ovo je slobodna volja. Naša sloboda izbora, Božji dar koliko je dragocjen, toliko je i osjetljiv za upotrebu.
3. **Križ** jer je Krist na križu jednom zauvijek pobijedio Sotonu. Pred Isusovim križem Sotona bježi.