

RADIONICA

Borba s anksioznošću i depresijom kao posljedica COVID-A 19

OPIS RADIONICE

Volonterski centar "Za zajednicu" poziva Vas na radionicu pod nazivom "Borba s anksioznošću i depresijom", 8. rujna 2021. godine u terminu od 18:00 do 20:00 sati u prostoru društvenog doma Općine Donji Kraljevec (Kolodvorska 52d, 40320 Donji Kraljevec). Kroz ovu radionicu educirat će se građani općine Donji Kraljevec i okolice o načinima ublažavanja posljedica pandemije uzrokovane COVID 19. Edukaciju će održati socijalna radnica Lea Jurković. Ključne točke problematike kojih ćemo se dotaknuti:

- Kako smo shvatili vrijeme pandemije?
- Što je za nas stres i stresna situacija?
- Što je anksioznost?
- Koje su komponente anksioznosti?
- Kako si možemo sami pomoći?

CILJ RADIONICE

Cilj ovih edukacija je osnaživanje građanstva i pružanje podrške u zajednici u kriznoj situaciji.

RIJEŠENJE

I u ovoj situaciji vidimo nove prilike za ukazivanje na nedostatke ili nove načine za razvoj volonterstva. Kao aktivni građani u zajednici možemo se udružiti i poduprijeti rad organizacija koje potiču volonterstvo prisustvovanjem i u ovakvoj vrsti edukacije te uključivanjem u rad za opće dobro. Tim stručnjaka koji djeluju u sklopu Volonterskog centra "Za zajednicu" u tome mogu pomoći.

Sve zainteresirane molimo da se prijave putem [poveznice](#) najkasnije do dva dana prije početka radionice.



VOLONTERSKI CENTAR
"ZA ZAJEDNICU"



OPĆINA DONJI
KRALJEVEC



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike

Radionica se održava u sklopu projekta Mijenjam svijet, volontiram IV